

Стиратель Старт

StiStart.com

Годовой Настрой

Как улучшить себя, свою жизнь, быть здоровее,
счастливее и получать больше...

«Запрограммировав» себя на год вперед.

Упражнение

Поставьте себе правильные цели в трех сферах жизни:

Именно в трех, больше – забудется, меньше будет перекос.

Посмотрите на список ниже и выберите для себя три наиболее важных сферы для развития и получения новых результатов:

Действия и отношения (сфера)

Я усилю свою активность - стану более активным человеком.

Я буду ставить цели и помня о целях идти к ним - навык целеустремленности разовью и обучу себя доходить до целей

Я приду от лени к действию - избавляясь от лени и его руководства, стану более дееспособным и буду действовать для блага себя и других

Я улучшу отношения в семье - буду учиться и работать над климатом в своей семье, буду требовательнее к себе, находя и исправляя ошибки, улучшая отношения

Я улучшу отношения с родителями - научусь лучше понимать, усилить эмпатию и симпатию, стать лучше для себя и для них.

Я улучшу отношения с детьми научусь лучше понимать, усилить эмпатию и симпатию, стать лучше для себя и для них.

Я улучшу отношения с людьми - с друзьями и знакомыми, с незнакомыми и научусь общаться с разными людьми

Я разовью общительность - и буду приятно и комфортно общаться с людьми, получаю удовольствие от общения и общества

доброжелательность

Я научусь принимать других такими какими они есть - узнаю что такое терпимость и толерантность пойму людей лучше, без искажений мыслями...

Я найду свою вторую половинку

Осознанность (сфера)

Я стану организованнее

Я стану эффективнее

Я освою управление эмоциями... структурирование мыслей и идей...

Деньги (сфера)

Я буду получать больше денег

Я сделаю новые действия чтобы расстаться с долгами

Я научу себя создать активы денег

Я освою новые способы получать деньги

Я обучу себя получать больше

Я найду новые источники дохода

Я изменю отношение к богатым людям и деньгам

Я разовью денежное мышление

Карьера (сфера)

Я вырасту как профессионал

Я улучшу свою обучаемость

Я усилю желание учиться...

Я усилю внимательность

Я найду и применю свои точки роста как профессионала

Я усилю креативность

Я усилю системность

Я научусь нанимать людей

Я научусь лучше управлять людьми

Я буду лучше руководить командой

Здоровье (сфера)

Я освою самоисцеление

Я буду заниматься вопросами оздоровления

Я буду заниматься вопросами укрепления здоровья...

Я смогу бросить курить

Я смогу бросить пить

Я смогу бросить наркотики

Я смогу научиться отправлять эмоции здоровья и любви близким

Внешность – здоровье (сфера)

Я буду правильно питаться

Я смогу похудеть

Я буду следить за весом

Я буду заниматься спортом

Я буду фитнесом....

Счастье (сфера)

Я открою в себе любовь

Я улучшу свои отношения

Я заведу семью

Я улучшу отношения в семье

Я усилю своё счастье

Я обрету пси-комфорт

Я полюблю мыть посуду и делать уборку

Личность (сфера)

устремленность - я научусь устремленно идти к своим целям и мечтам, создавая в себе стремление, Я раскрою свою творческую часть - и стану лучше творить и созидать, научу себя состоянию потока и творения.

Я разовью личную силу - раскрою свой потенциал, открою свою силу, физическую, психологическую, ментальную

Я усилю личную власть - над собой и своим телом, над своими мыслями, чувствами, эмоциями, действиями и поступками

Я усилю свою влияние - таким образом чтобы люди чувствовали моё влияние, понимали и принимали лучше мои послы.

Я раскрою и увеличу свой магнетизм - стану более привлекательным человеком для всех полов и особенно для противоположного

Я разовью внимательность - буду тренировать и развивать свою внимательность во всех аспектах жизни для получения большего контроля

Я разовью системность - в мышлении и поведении, в получении результатов и проведении своего времени, для системного повышения качества жизни

Духовность (сфера)

Я открою смыслы жизни

Я пересмотрю свои взгляды

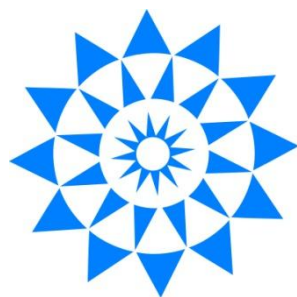
Я усилю самопознание

Я буду практиковать самовоспоминание

запрограммируй на год.... успеха в трёх любых со 100% гарантией...

Опишите идеальное для себя будущее и то кем и каким человеком вы станете, что будете уметь, иметь и какие результаты у вас будут.

Освойте Годовой Настрой – и достигните результатов быстрее и проще.



Стиратель Старт

StiStart.com