

3 шага помогающие, в разговоре с неприятным человеком

Хотите научиться спокойнее, увереннее, наглее и проще общаться с неприятными людьми? Примените психотехнологии Стиратель Старт, по алгоритму опасному ниже.

Шаг 1. Помогаящие психотехники, в разговоре с неприятным человеком.

Продолжите список своими фразами, вписав в него всех людей (их имена или прозвища) которые вам неприятны. После этого добавьте фразу стиратель старт и прочитайте список 9 раз.

- Меня бесит Вася Стиратель Старт
- Мне противно от Оли Стиратель Старт
- Мне больно смотреть на Аню Стиратель Старт
- Хочу ударить Антона Стиратель Старт
- Я раздражаюсь от разговора с Димой Стиратель Старт

Дополните список своими персонажами.

Прочитайте список 9 раз. При желании повторяйте процедуру 21 день, и все проблемы при общении просто отойдут.

Также психотехнологию Стиратель Старт можно применять прямо перед общением и даже в момент общения.

Шаг 2. Создаем новые возможности с Создателем.

Опишите, что вы хотите чувствовать во время общения и примените психотехнологию Создатель Старт.

- Я уверенно общаюсь с Кириллом Создатель Старт
- Мне хорошо при разговоре с Ваней Создатель Старт
- Я спокойно себя чувствую Создатель Старт
- С незнакомцами мне нравится Создатель Старт
- Я люблю поговорить с боссом Создатель Старт

Добавьте свои желания в список, и примените психотехнику создатель старт, если вы еще не освоили её, пройдите обучение в онлайн-школе психотехнологий Стиратель Старт.

Шаг 3. Перекачиваем энергию от неприятностей к приятностям.

Используя свой психодрайвер, вы можете перекачивать энергию от неприятных эмоций при общении с людьми, на что-то положительное для себя.

Если вы освоили серию ПД Уверенность, то можно прокачать её. Кому-то важнее осознанность или спокойствие...

- Я боюсь общаться с ... Леной – Психодрайвер Старт
- Мне неприятен Вася – Психодрайвер Старт
- Мне противна Аня – Психодрайвер Старт
- Меня бесит Коля – Психодрайвер Старт
-

Это поможет не только преодолеть неприятные чувства, но и за счет высвобождения психической энергии, прокачать желанное качество вашей личности.

[Обучитесь современным психотехнологиям](#), основанным на самых последних исследованиях мозга. Стиратель Старт – проект, где вы сможете обучать себя и свой мозг, новым функциям и возможностям.